



# Relaxen mit Lust

Beauty- und  
Vitalzentrum  
*Antonia*



Hotel ★★★★★  
**Antoniushof**

*Ein Muss für Kultur-Liebhaber: Die weithin bekannte, hochbarocke Siebenschläfer-Kirche ist ein sehenswertes Baudenkmal in Ruhstorf, unserem Heimatort.*



*Unser Hotel: Die schmucke Fassade birgt ein Reich der Gastlichkeit und des Wohlergehens.*

*Einladend: Bei uns erwarten Sie angenehme Zimmer in bester Ausstattung und schönem Ambiente*



*Anette Sanladerer-Lorenz.*

# Herzlich willkommen

Sehr gerne lädt unsere Familie Gäste ein, sich bei uns rundum wohl zu fühlen. Kommen Sie zu uns, um sich die verdiente Auszeit zu nehmen, Kopf und Körper zu entspannen und den Alltag meilenweit hinter sich zu lassen.

Wir freuen uns darauf, Sie in sympathischer und ruhiger Atmosphäre nach Herzenslust zu verwöhnen. Bei uns finden Sie Ruhe. Bei uns tanken Sie Kraft. Und bei uns können Sie sich mit allen Sinnen auf Schönes und wirklich Wichtiges konzentrieren.

*Ideal, um zur Ruhe, zu sich und auf andere Gedanken zu kommen: unsere hoteleigene Lese-Oase.*



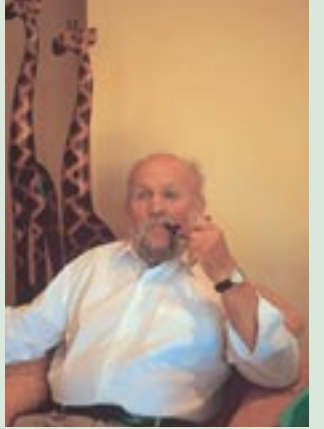
*Der Pavillon in unserem herrlichen Hotelgarten wird schnell Ihr lauschiges Lieblingsplätzchen sein.*



*Einfach mal sitzen und sich besinnen im lichten und luftigen Wohnzimmer von Mutter Natur.*

Im Hotel Antoniushof und im Beauty- und Wellness-Zentrum Antonia erwarten Sie erholsame, regenerierende und Kraft spendende Erfahrungen.

Ob Sie sich Wellness-Tage gönnen, ob Sie ausspannen und abschalten möchten oder ob Ihnen das Herz nach einem individuellen Schönheitsprogramm steht: Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten. Hauptsache, Sie fühlen sich bei uns so richtig wohl.



*Ein Ort zum Wohlfühlen*



*Pool, Drink und eine nette  
Konversation wirken gleich  
3-fach erfrischend.*



*Gesundes und leichtes Essen:  
Wir servieren Schmackhaftes aus  
unserer Wellness-Küche.*

*Besser fängt der Tag nicht an:  
Fitness-Frühstück vom Buffet, extra  
bekömmlich unter freiem Himmel.*



*Wellness ganz individuell –  
z. B. bei einer Schale Kräutertee  
im gemütlichen Hotelzimmer.*

# Ganz nach Geschmack

Essen und Trinken, so sagt man, halten Leib und Seele zusammen. Aus diesem Grund spielen Gaumenkitzel und kulinarische Entdeckerfreude in unserem Hotel eine herausragende Rolle.

Für uns gibt es nichts Schöneres, als Ihnen unvergessliche Genüsse zu servieren – ganz nach dem von Ihnen gebuchten Package. Dabei ist unser Angebot vielseitig. Ob 8-gängiges Diner zu zweit, 1 Glas Edelsteinwasser zwischen Peeling und Massage oder ein Menü aus unserer ayurvedischen Küche: Unser Service ist stets freundlich, aufmerksam und kompetent.

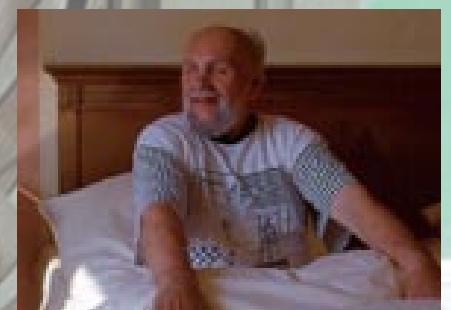
# Einfach zum Träumen



*In unserem Beauty- und Wellness-Zentrum Antonia machen wir selbst anspruchsvollste Wellness-Träume für Sie wahr.*



*Zimmer mit Komfort: Da brauchen Sie von erholsamem Schlaf nicht erst lange zu träumen.*



Einchecken ... abschalten ... und für die nächsten Tage in völlig andere Dimensionen. Sobald Sie erst einmal in einem unserer Standard- oder Komfortzimmer wohnen, brechen neue Zeiten an. Die Vielzahl unserer Angebote und der Anspruch unseres Service haben den ganzen Menschen im Blick.

Unser Anliegen ist, dass Sie sich ganzheitlich bei uns erholen und sich von A bis Z bestens umsorgt und aufgehoben fühlen. Unser Pünktchen auf dem i: Buchen Sie Ihren Aufenthalt in unserer besonders komfortablen Wellness-Suite. Sie wird Ihren „Urlaub vom Alltag“ zusätzlich veredeln.



*Purer Balsam fürs angespannte und gestresste Ich: unser Raum der Sinne.*

# Wohliges und Wohltuendes

Gönnen Sie sich ein Relaxprogramm mit Tiefenwirkung, das effektiv nachklingt und dessen positive Energie Sie auch nach der Rückkehr in Ihren Alltag noch lange spüren können. Bei uns sind Sie in besten Händen.

Von der entspannenden Wellness-Massage über fernöstliche Tempel- und Königsrituale bis zur 4-händigen Ayurveda-Massage. Welches Verwöhnprogramm oder welches individuelle Wohlfühl-Highlight Sie auch immer aus unserem umfangreichen Angebot wählen: Bei uns kümmern sich ausschließlich aufmerksame und erfahrene Wellness-ExpertInnen um Sie.



*Die persönlichen Power-Ressourcen mit Pflanzenkräften stärken: Das fördern wir mit unserer Kräuterstempel-Massage.*



*Eine Station auf dem Weg zu Ausgeglichenheit und mehr Nervenstärke: unsere Ohrkerzen-Behandlung.*



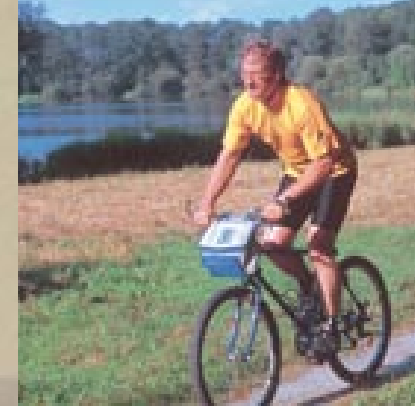
*Im tiefsten Inneren fühlen, wie sich Konzentration zu frischer Energie wandelt: Unsere tibetanische Klangschaalen-Meditation ist das optimale Mittel.*



*Wärme, die höchst angenehm auf den gesamten Organismus wirkt. Tanken Sie auf bei unserer Hot-Stone-Therapie.*

Ob Sie Ruhe suchen und relaxen wollen oder sich sportlich betätigen möchten: Bei uns haben Sie alle Möglichkeiten.

Sie fahren gerne Rad? Für Sie als Hotelgast steht ein kostenloses Bike bereit – und unser wunderschönes Rottal mit seinen Auen, Hügeln, Feldern und Wäldern wird Sie vielleicht zu einer Tour verführen. Outdoor oder Indoor: Wellness und Vitalität werden bei uns groß geschrieben.



*Eldorado für Radfahrer und Nordic Walker: In der Umgebung von Ruhstorf haben Sie viele Möglichkeiten sich in Schwung zu bringen.*

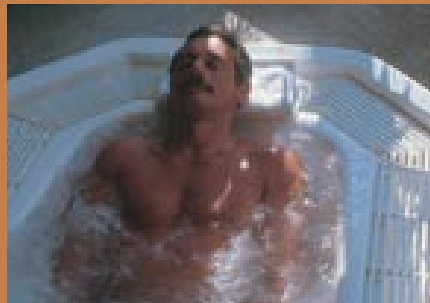
*Zu neuer Vitalität!*

*Kraulen vor dem Frühstück oder sich nachmittags einfach treiben lassen: Unsere Wasserwelt lädt Sie ein.*





*Eintauchen ... abtauchen ... sich allem Lästigen und Belastenden entziehen: Bei uns sind Wasserfreunde in ihrem Element.*



*Prickelndes Nass in unserem Whirlpool belebt die Haut und aktiviert körperliche Hochgefühle.*



# Wie auf Ihrer Trauminsel



Relaxen mit Lust: Freuen Sie sich darauf, dem Alltag zu entfliehen. Lassen Sie Hektik und Termine bewusst hinter sich. Bei uns finden Sie das ideale Ambiente, um Entspannung, Wellness und ein neues Körpergefühl mit allen Sinnen zu genießen.

Die ruhige, entspannte und wohltuende Atmosphäre unseres Hotels bietet den perfekten Rahmen und die inspirierende Umgebung für Ihre umfassende Erholung. Hier finden Sie zurück zu Ihren fünf Sinnen. Hier beschreiten Sie neue Wege zu Konzentration, Ausgeglichenheit und innerer Balance. Und hier können Sie die Harmonie von Körper und Geist in neuer Dimension entdecken. Tauchen Sie ein in die Lust am Relaxen, aus der Sie noch lange Energie und Kraft schöpfen werden.

*Lassen Sie sich in unserem angenehmen, sonnigen Ambiente verwöhnen: mit warmem Sesamöl, leisen fernöstlichen Klängen und entspannenden Düften.*





## Hotel Antoniushof Ringhotel Ruhstorf

Ernst-Hatz-Straße 2  
D-94099 Ruhstorf an der Rott

Telefon 08531/93 49-0  
Fax 08531/93 49-210

E-Mail [Antoniushof@t-online.de](mailto:Antoniushof@t-online.de)  
[www.antoniushof.de](http://www.antoniushof.de)

Wir sind Privathoteliere  
aus Leidenschaft und deshalb  
Mitglied bei den Ringhotels, einer  
Vereinigung von rund  
150 Privathoteliere in Deutschland  
und dem Elsass.

Außerdem gehören wir den  
„Wellness Hotels Deutschland“ an.